

Framtidens idrotts- och fritidsanläggningar 2019

KONFERENS
30-31 JANUARI 2019
STOCKHOLM



Källa: Johannes Berner



Källa: Johannes Berner

UR INNEHÅLLET

- Framtidens idrotts- och fritidsmiljöer – senaste forskningen och utvecklingen
- Attraktiv stad med god livskvalitet genom satsningar på folkhälsa och idrottsmiljöer
- Så får du in idrott i stadsplaneringen för att skapa fler och bättre aktivitetsytor och anläggningar
- Så kartlägger du behoven och kopplar det till din idrotts- och anläggningsstrategi
- Natur- och friluftsområden för alla som gör det lätt att motionera och vara fysiskt aktiv
- Nya sätt att arbeta med skolhus och idrotts- och fritidsmiljöer för en ökad lokaleffektivitet

KEY-NOTE SPEAKER



Folkhälsa, fysisk aktivitet och aktiva städer

– så kopplar du din anläggningsstrategi till aktuell forskning

Peter Schantz

Professor i humanbiologi, Dr med sc, gymnastikdirektör

GIH

MODERATOR



Maria Lindeberg

Kultur- och fritidschef

Haninge kommun

SPECIELLT INBJUDNA



Gisela Nyberg

Med dr

Karolinska Institutet



Isabelle Söderberg

Tävlingsansvarig och

f.d. professionell cyklist

Svenska cykelförbundet

INSPIRERAS AV INTRESSANTA PRAKTIKFALL

Andreas Hagström, Idrottsutvecklingschef, **Linköpings kommun**

Karl Loch Hansson, Idrottsplanerare, **Stockholms stad**

Lisa Bergström, Friluftsstrateg, **Jönköpings kommun**

Sven Lundgren, Avdelningschef service och fritid, **Gällivare kommun**

Kristina Svensson, Kultur- och fritidschef, **Partille kommun**

Daniel Claesson, Evenemangschef, **Partille kommun**

Andreas Danielsson, Projektledare, **Kraftstaden**

Björn Hellqvist, Projektledare, **Tyresö kommun**

Johan Storåkers, Idrottskommunalråd, **Sundbybergs stad**

Nytt på
årets konferens!
Ny svensk forskning
om ungas fysisk
aktivitet!

BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARPLATSER – ANMÄL DIG IDAG!

www.abilitypartner.se | Telefon 08-694 91 00 | bokning@abilitypartner.se

Arrangeras av

abilitypartner.



Källa: Tengbom arkitekter

ONSDAG 30 JANUARI 2019

09:00-09:30 REGISTRERING

Registrering, kaffe, te och smörgås

09:30-09:40 INLEDNING

Konferensens moderator Maria Lindeberg, Kultur- och fritidschef, Haninge kommun inleder den första konferensdagen



Maria arbetar som kultur- och fritidschef i Haninge kommun och har en lång erfarenhet av strategiskt arbete med kultur, idrott och fritid. Tidigare arbetade Maria som förvaltningschef för vuxenutbildning och kommunala arbetsmarknadsåtgärder i Sundbyberg.

09:40-10:30 PRAKTIKFALL

Hur skapa utbud och anläggningar som möter behoven?

- Vem skapar vi aktivitetsytor och anläggningar för?
- Hur kan du ta reda på vilka behoven är och vilka önskemål som invånarna har?
- Hur kopplar du din kartläggning till din idrotts- och anläggningsstrategi?
- Linköping kommuns idrottspolitiska program och strategi för idrotts- och fritidsanläggningar

Andreas Hagström

Idrottsutvecklingschef

Linköpings kommun

Linköpings kommun har nyligen presenterat ett nytt idrottspolitiskt program: "Aktiv hela livet". Programmet anger en tydlig riktning och ligger till grund för en omfattande anläggningsstrategi samt ett helt nytt bidragssystem. Andreas Hagström, idrottsutvecklingschef i Linköpings kommun, beskriver hur programmet och anläggningsstrategin vuxit fram ur samtal med föreningar, behovsanalyser och aktuell forskning inom området.

10:30-11:00 FÖRMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE

11:00-12:10 EXPERTANFÖRANDE

Folkhälsa, fysisk aktivitet och aktiva städer – så kopplar du din anläggningsstrategi till aktuell forskning

Vi lever i ett samhälle som präglas av ett ökat stillasittande och bil som transportmedel vilket leder till kraftigt ökade samhällskostnader för ohälsa. Stadens miljöer och utformning försvårar många gånger rörelse i vardagen såsom cykling till skolan eller möjligheter för invånarna att vara fysisk aktiva spontant. Allt fler bor i städer och stadsmiljöer förtätas i hög takt.

- Ny generation medborgare med andra värderingar och nya sätt att vara aktiva
- Trenden med förtätning av städer och kraftig exploatering
- Hur kan kommunen skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor?

Efter föreläsningen genomförs ett interaktivt pass med gruppdiskussioner om hur du kopplar din idrotts- och fritidsstrategi till forskning om fysisk aktivitet, hälsa och miljö.



Peter Schantz

Professor i humanbiologi, Dr med sc, gymnastikdirektör
GIH

Peter Schantz är professor i humanbiologi vid enheten för fysisk aktivitet och hälsa på GIH. Peter bedriver en integrativ forskningslinje om rörelse, hälsa och miljö, som står på de tre benen: fysiologi, beteende och miljö. I sin forskning intresserar sig Peter för betingelser för fysisk aktivitet, folkhälsa och hållbar utveckling. Det viktigaste forskningsområdet är fysiskt aktiv arbetspendling genom att gå eller cykla. Peter samarbetar med forskare vid Universitetet i Würzburg, Stockholms universitet och Umeå universitet.

12:10-13:10 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

13:10-14:00 PRAKTIKFALL

Så vill Skärholmen bidra till en social hållbar utveckling genom miljöer för idrott, fritid och kultur

- Hur skapa jämställda aktivitetsytor och anläggningar när en ny stad växer fram?
- Hur nå de prioriterade målgrupperna?
- Hur få in medborgares och föreningars behov av ytor för fysisk aktivitet i stadsutvecklingen?

Karl Loch Hansson

Idrottsplanerare

Stockholms stad

I projektet "Fokus Skärholmen" deltar flera förvaltningar som samarbetar med varandra för att nå en social hållbarhet i stadsdelen. Stadsbyggnadskontoret och exploateringskontoret leder tillsammans detta arbete i nära samarbete med Skärholmens stadsdelsförvaltning. Utvecklingen av Vårbergs IP är en av flera satsningar som staden gör i Vårberg för att främja en socialt hållbar utveckling. Under 2018 har man kommit vidare med planer och gestaltning av framtida idrotts- och fritidsmiljöer på Vårbergs IP. Karl Loch Hansson är idrottsplanerare på idrottsförvaltningen i Stockholms stad. Under anförandet delar han med sig av deras arbetssätt för att driva igenom och förverkliga attraktiva, jämställda och jämlika miljöer för idrott, fritid och kultur. Hur stadens olika förvaltningar utifrån dialog med medborgare har fångat upp behov av idrotts- och fritidsmiljöer i syfte att nå en social hållbarhet.

14:05-14:55 PRAKTIKFALL

Naturen som katalysator för folkhälsa – hur får vi fler att gå ut?

- Friluftslivsutveckling med utgångspunkt i samverkan och engagemang på alla nivåer
- Attraktivitet, tillgänglighet och miljöengagemang – hur hör det ihop?
- Hur får man med beslutsfattarna på rätt tåg?
- Utveckling av natur och kultur – två värden som förstärker varandra
- Fokus #Ett rikare friluftsliv i skolan, friluftsliv och naturturism samt att skapa engagemang hos civilsamhället

Lisa Bergström

Friluftstrateg

Jönköpings kommun

Jönköpings kommun har uppmärksammats för sitt målmedvetna arbete med friluftslivsutveckling och har rankats som en av Sveriges bästa friluftskommuner. Lisa Bergström är friluftstrateg i kommunen

FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2019

KONFERENS 30-31 JANUARI 2019 • STOCKHOLM



Källa: Fotograf Linus Hallgren

och delar med sig av erfarenheter från det arbetet. Du får höra om strategiskt arbete med att få fler invånare att vara ute och njuta av naturen och friluftsliv. Hur en bred samverkan internt men också externt med föreningar, skola och företag är en framgångsfaktor.

14:55-15:25 EFTERMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE

15:25-16:15 PRAKTIKFALL

Idrotts- och kulturstaden Gällivare – så tar vi höjd för framtiden och skapar mervärden för invånarna genom offensiv anläggningsutveckling

- En stad i omvandling – så drar vi nytta av stadsomvandlingen för att skapa ett generöst utbud av friluftsliv samt miljöer för idrott, fritid och kultur
- Gällivare som framtidens idrotts- och kulturstad – visionen som snart kan bli verklighet

Sven Lundgren

Avdelningschef service och fritid
Gällivare kommun

Gällivare kommun står inför en stor samhällsomvandling på grund av gruvans påverkan på samhället. Upp till 2000 nya bostäder och större delen av idrottsanläggningarna måste rivas och byggas på nytt. Detta gör att kommunen har fått en möjlighet att skapa en "attraktiv småstad i världsklass" med många nya mötesplatser där man integrerar kultur och fritid. Sven Lundgren är avdelningschef på enheten för service och fritid i Gällivare kommun och berättar om en spännande förändringsresa.

16:20-17:10 PRAKTIKFALL

Partille arena – hur en ny arena blev en angelägenhet och stolthet för invånarna och en utmanare bland idrotts- och evenemangsjättar i regionen

- Så fungerar en av Sveriges modernaste idrottscentrum med flerfunktionellt innehåll för sport och kulturevenemang

Kristina Svensson

Kultur- och fritidschef
Partille kommun

Daniel Claesson

Evenemangschef
Partille kommun

Hur får du egentligen Bryan Adams att samsas med bowlingpensionärer och flickor -09? Det här är berättelsen om hur en liten kommun lyckats skapa en av regionens mest attraktiva och moderna multianläggningar för sport och kultur. Kristina Svensson är kultur- och fritidschef i Partille kommun och Daniel Claesson är evenemangschef i Partille kommun. De delar med sig av intressanta erfarenheter kring funktion och innehåll för Partille arena som färdigställdes år 2016.

17:10-17:20 SAMMANFATTNING OCH AVSLUTNING

Moderatorn sammanfattar och avslutar den första konferensdagen

Välkommen till mingel!

– ta chansen att nätverka med kollegor från hela landet!



TORS DAG 31 JANUARI 2019

08:00-08:30 SAMLING

Samling, kaffe, te och smörgås

08:30-80:40 INLEDNING

Moderatorn inleder den andra konferensdagen

08:40-09:30 EXPERTANFÖRANDE

Ny forskning om fysisk aktivitet hos barn och unga i Sverige

- Varför är det viktigt att röra på sig och vara aktiv hela livet?
- Hur rör sig svenska barn och ungdomar?
- Vad kan man göra för att öka fysisk aktivitet hos barn och unga?



Gisela Nyberg

Med dr
Karolinska Institutet

I föreläsningen möter du Gisela Nyberg som är forskare på Karolinska Institutet. I Giselas nuvarande forskning studerar hon effekterna av ett program för att öka fysisk aktivitet och främja en hälsosam livsstil hos familjer. Hon har tidigare utvärderat andra program för att främja hälsosamma mat- och rörelsevanor hos barn. Gisela har i samarbete med Livsmedelsverket genomfört den första nationella studien om barn och ungdomars fysiska aktivitet och stillasittande och där vi under föreläsningen får ta del av resultaten. Hur många av våra unga når rekommendationerna om fysisk aktivitet? Finns det skillnader mellan kön, ålder och socioekonomiska grupper? Studien har undersökt 3.500 barn och ungdomar i Sverige.

09:35-10:25 PRAKTIKFALL

"En plats för alla" – så skapar Trollhättan effektiva lokaler genom samlad planering för ny skola, idrottshall, bibliotek och fritidsgård

- Ny kombinerad grundskola och idrotts/kulturcentrum – hur blir det när vi samnyttjar och bygger lokaler för olika verksamheter?
- Vilka ekonomiska och samhällsmässiga vinster finns med att samlolisera idrottshall med skola, bibliotek och fritidsgård?
- Nytänkande kring utformningen av idrottshallen så att den är flexibel och kan användas av flera olika föreningar och idrotter
- Så vill vi skapa en levande mötesplats när alla lokaler på området är klart med aktiviteter 24/7

Andreas Danielsson

Projektledare
Kraftstaden

Trollhättans kommun växer och därmed behovet av att jobba mer tillsammans mellan skola, idrott, fritid och kultur i utvecklingen av nya områden. Andreas Danielsson är projektledare på det kommunala fastighetsbolaget Kraftstaden. Han berättar om utvecklingen av Sylteskolan-Syltehallen där den nya toppmoderna sporthallen blev färdig till sommaren 2018. Hör om planering och byggnation av nya Syltehallen, en flexibel multihall där man ger barn- och ungdomsidrotten en fullstor anläggning för träningar, tävlingar, cuper och arrangemang. Syltehallen är en del av projektet Sylteskolan där man, förutom byggnationen av en ny grundskola och idrottshall, bygger bibliotek och fritidsgård.

10:25-10:55 FÖRMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE



Källa: Johannes Berner

10:55-11:45 PRAKTIKFALL

Nytt utomhusbad i Järva som ska göra skillnad och bidra till en inkluderande mötesplats

- Hur designar och utvecklar du ett nytt utomhusbad utifrån fokus på överblickbarhet för personalen, jämlikhet och säkerhet?
- På vilket sätt kan ett utomhusbad integreras med en befintlig park för att skapa en inkluderande mötesplats?

Robert Petrén
Arkitekt
AIX Arkitekter

I stadsdelarna Tensta, Rinkeby, Akalla, Husby och Kista bor många socioekonomiskt utsatta grupper. Barn och ungdomar har begränsade möjligheter att delta i fritidsaktiviteter och att lära sig simma. Dessutom är området beläget långt från utomhusbad. Därför bygger nu Stockholms stad ett nytt utomhusbad på Järvafältet intill den befintliga "Folkets park". Målet med nya Järva utomhusbad är att öka simkunnigheten i området samt att skapa en inkluderande mötesplats. Robert Petrén är ansvarig arkitekt på AIX Arkitekter och berättar om framtagandet av nya Järva utomhusbad. Det nya badet är under byggnation och beräknas stå färdigt under 2019.

11:45-12:45 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

12:45-13:35 PRAKTIKFALL

Hur möter vi behoven av miljöer och anläggningar för Sveriges tredje största idrotts- och motionsaktivitet?

- Landsvägscyckling och mountainbike har vuxit som motionsaktivitet och är en självklar del när vi utvecklar idrottsmiljöer – hur ska vi förhålla oss till det?
- Unga tjejer och cykelsporten – så kan vi möta ett växande intresse hos flickor och kvinnor
- Hur cykelsporten är ett effektivt verktyg i strävan om att få fler fysiskt aktiva
- Cykelsportens miljöer och anläggningar – detta efterfrågas och behövs



Isabelle Söderberg
Tävlingsansvarig och f.d. professionell cyklist
Svenska cykelförbundet

Isabelle har en bakgrund som professionell cyklist och arbetar idag med utveckling av svensk cykel inom flera områden. Allt fler kommuner väljer idag att bygga arenor och banor för att möta efterfrågan både för elitaktiva och motionärer men också för den ökade cykelturismen. Det finns ett ökat behov kring säkerhet både i skogen och i trafiken för att nå barn- och ungdomsidrotten, men även för de vuxna.

13:40-14:30 PRAKTIKFALL

Att planera en ny ishall utifrån målet om att skapa ett idrottsområde som lockar till fysisk aktivitet

- Ny ishall som knyter ihop idrott och stad och bidrar till ett attraktivt och levande område
- Vår vision om en gränsöverskridande ishall som bidrar till områdets attraktivitet
- Hur vi planerar den nya ishallen och dess utformning – en flexibel och öppen ishall som ger liv och attraktionskraft till området

Björn Hellqvist
Projektledare
Tyresö kommun

Som så många andra kommuner så växer även Tyresö kommun och en ny stad växer fram på ett område som kallas Norra Tyresö centrum. Tyresövallen är en idrottsplats som ligger nära Tyresö centrum och Aqua arena simhall. På idrottsplatsen finns den nuvarande ishallen, byggd i mitten av 80-talet. Bebyggelsen i den nya staden kommer att byggas ihop med idrottsplatsen. Den nuvarande ishallen ska ersättas med bostäder, så detta är en av orsakerna till att en ny ishall måste byggas. Ishallen kommer utöver issporterna även innehålla kansli lokaler, omklädningsrum för samtliga sporter på Tyresövallen och även personalutrymmen och cafeteria. Under delar av ishallen blir det ett parkeringsgarage och ihop med ishallen kommer det också att byggas en sopsugcentral.

14:30-15:00 EFTERMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE

15:00-15:50 PRAKTIKFALL

Så utvecklar Sundbyberg aktivitetsytor och anläggningar för att möta behoven i en växande stad

- Arbetssätten som lyfter fram och tydliggör nyttan med idrott, fritid och anläggningar i det strategiska stadsutvecklingsarbetet
- Hur utformar vi flerfunktionella anläggningar som skapar idrottsmöjligheter för många?
- Aktivitetsytor för spontanidrott och Sveriges största parkouranläggning – så möter vi ungas behov

Johan Storåkers
Idrottskommunalråd och gruppleddare för Liberalerna
Sundbybergs stad

Sundbybergs stad är en av landets snabbast växande kommuner med hög byggnationstakt och förtätning som resultat. Hur göra plats för fysisk aktivitet i en växande stad? Hur blir anläggningsutvecklingen när ytorna är begränsade? Hur skapa effektiva anläggningar som möter föreningars och medborgares behov? Johan Storåkers är idrottspolitiskt kommunalråd i Sundbybergs stad och berättar om utmaningar och möjligheter med att få in idrottens miljöer i stadsplaneringen. Du får också höra om planeringen av en ny multihall som blir en utveckling av en äldre idrottsplats samt uppförandet av Sveriges största parkourhall. Sundbybergs stad har därutöver utvecklat nya aktivitetsytor i staden för fysisk aktivitet, bad och rekreation.

15:50-16:00 SAMMANFATTNING OCH AVSLUTNING

Moderatorn sammanfattar konferensen

16:00 KONFERENSEN AVSLUTAS



Källa: Contekton Arkitekter AB



Källa: Contekton Arkitekter AB

Goda skäl att delta på konferensen

- Du får ökade kunskaper om strategisk och behovsanpassad idrotts- och anläggningsplanering
- Lyssna till aktuell forskning kring idrott och anläggningar i den fysiska planeringen
- Utveckla dina kunskaper om social hållbarhet och lokalbehovsplanering av idrottsanläggningar
- Få ökade kunskaper om unga tjejers livsstil och idrottsvanor och hur du når en mer jämställd utveckling
- Lär dig mer om hur du arbetar samlat med folkhälsa och idrottsanläggningar för en ökad måloppfyllelse
- Ta del av erfarenheter kring hur du planerar attraktiva friluftsmiljöer som möter olika målgruppers behov
- Lyssna till erfarenheter från utvecklingen av nya spontanidrottsplatser och multifunktionella idrottsanläggningar
- Ta del av erfarenheter och kunskaper om samhällsplanering för ökad fysisk aktivitet och hur du utformar gränsoverskridande stadsmiljöer för kultur, idrott och fritid
- Möjlighet att lära dig mer om hur den arkitektoniska utformningen av idrottsanläggningar kan locka till möten och fysisk aktivitet
- Du får nätverka och utbyta erfarenheter med kollegor från hela landet

Sagt om Ability Partners konferenser

"Mycket bra! I varje föreläsning fanns det något som jag kan ta med mig i mitt fortsatta arbete"

"Genomgående brukar de här konferenserna hålla hög kvalitet"

"Trevligt arrangemang, bra upplägg, trevliga lokaler och framförallt bra och förberedda talare"

"Profvsiga föreläsare som gjorde dagarna intressanta"

"Jag var positivt överraskad över den höga nivån som talarna höll"

Om Ability Partner

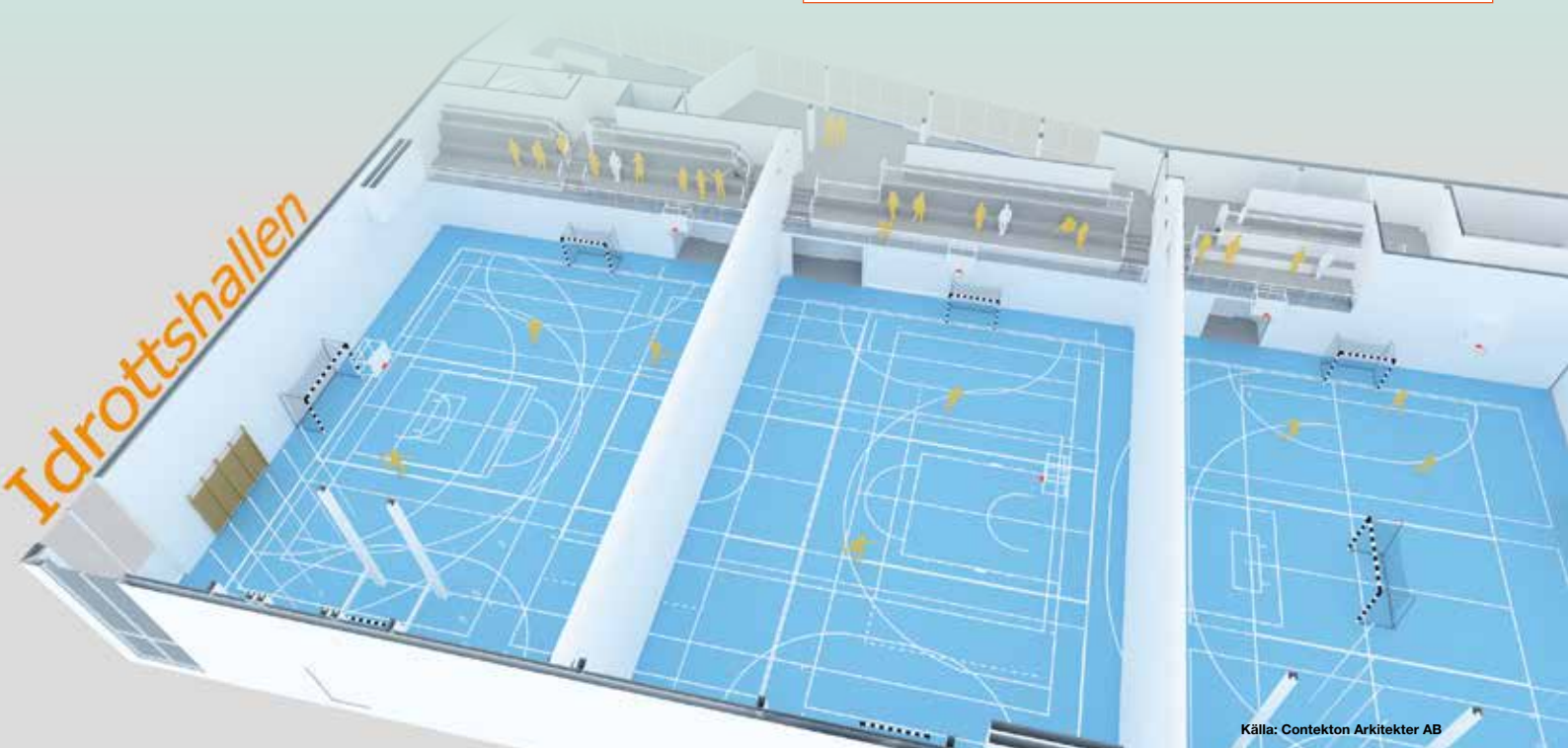
Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100 % nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.

Intresserad av en affärsutställning?

Ability Partner erbjuder ditt företag unika möjligheter att stärka varumärket och bygga relationer med en väl avgränsad målgrupp såväl under som efter evenemanget. Vi skräddarsyr upplägget utifrån dina behov och önskemål. Kontakta oss så berättar vi mer!

Janne Huttunen • Tel: 08-694 91 00 • Mobil: 070-495 73 50
E-post: janne.huttunen@abilitypartner.se



Källa: Contekton Arkitekter AB

ANMÄLAN



FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDSANLÄGGNINGAR 2019

Tid
Konferens 30-31 januari 2019

Plats
Scandic Hasselbacken
Hazeliusbacken 20
Stockholm
Tel: 08-517 343 00

Fyra sätt att anmäla sig

Webb: www.abilitypartner.se

Mail: bokning@abilitypartner.se

Tel: 08-694 91 00

Post: Ability Partner
Telegrafgränd 5
111 30 Stockholm

99%
av våra kunder
rekommenderar oss
- testa du också!

Pris

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation. Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden. Alla priser är exkl. moms.

PRISER / PERSON	Boka senast 16 november	Boka senast 21 december	Ordinarie pris
Konferens - 2 hela dagar	6.990 kr 1.000 kr rabatt	7.490 kr 500 kr rabatt	7.990 kr

Mängdrabatt vid minst 3 bokningar

Anmäl 3 personer eller fler från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **5.990 kr** exkl. moms per person.

Konferens 30-31 januari 2019

Förnamn _____ Efternamn _____ E-post _____

Befattning _____ Avdelning _____

Telefon _____ Fax _____

Företag / organisation _____ Adress _____

Post nr _____ Ort _____

Tel växel _____ Bransch _____ Antal anställda _____

Betalningsvillkor

Betalning sker mot faktura med 30 dagars betalningsvillkor. Vid betalning efter förfallodagen utgår dröjsmålsränta med 10%.

Avbokningsvillkor

Anmälan är bindande men deltagarplatsen kan alltid överlåtas till en kollega. Vid skriftlig avbokning senast 4 veckor innan konferensen återbetalas full avgift. Vid avbokning 2-4 veckor innan konferenstillfället erhålls ett värdebevis som kan användas som betalning på någon annan av Ability Partners konferenser. Därefter utgår ingen ersättning vid avbokning. Vid avbokning tas en administrativ avgift på 500 kr.

Boende i Stockholm

Vi samarbetar med nedanstående hotell. Ange koden "Ability Partner" när du bokar dig så erhåller du rabatt.

Mornington Hotel, Nybrogatan 53. Tel: 08-507 330 00

Freys Hotel, Bryggargatan 12. Tel: 08-506 214 00

Scandic Hasselbacken, Hazeliusbacken 20. Tel: 08-517 517 00

Uppge koden D000028081 vid bokning på Scandic Hasselbacken.